

Les 10 De zintuigen

Je hebt best wel wat zintuigen. De bekendste zijn je **ogen**, **oren**, je **huid** m.b.t. tast, temperatuur en schade, je **tong** en je **neus**. Dan heb je ook nog je **evenwicht en proprioceptie**. Proprioceptie zorgt ervoor dat je weet waar je lijf is in de ruimte, in welke positie je lichaam zich bevindt. Op het moment dat de zintuigen iets registreren, gebeurt dat in speciale **sensoren**. Deze vormen tezamen het **zintuiglijk orgaan** zoals bijvoorbeeld je tong. Die informatie wordt verzonden naar het brein en daar verwerkt en geïnterpreteerd. Pas daarna wordt je het je bewust. Dus er komt iets op je tong dat activeert bepaalde, speciale smaaksensoren en die informatie wordt doorgegeven aan je brein. Die verwerkt en interpreteert dat vervolgens en dan wordt jij je bewust van het zoete van de framboos, het zure van de citroen en alle andere smaaksensaties en variaties.

Al deze zintuigen heb je nodig om te kunnen navigeren in deze wereld. Al zijn ze misschien niet allemaal per se noodzakelijk meer in onze moderne wereld en kun je in sommige gevallen goed compenseren. Bijvoorbeeld wanneer je ogen het niet meer doen dat je gehoor beter wordt en ook je tast nauwkeuriger. Zo heb je misschien ook wel eens gemerkt dat je smaak minder is als je verkouden bent, omdat reuk een rol speelt bij proeven, maar je kunt gelukkig, zij het misschien met wat minder plezier, nog steeds eten.

Alle informatie die binnenkomt via je zintuigen wordt dus **verwerkt en geïnterpreteerd**, daar komt vaak een bepaald **gevoel of beleving** aan vast te zitten. De geur van appeltaart die fijne herinneringen aan oma oproept of de afkeer van een bepaald luchtje omdat je een naar persoon kent die dat gebruikt. Daaraan kun je al afleiden dat het niet een eenvoudig rechtlijnig systeem is van zintuig naar gewaarwording. Hoe dit precies zit, wordt een paar lessen verder meer duidelijk.

Voor de volgende video gaan we ons eerst verder verdiepen in de sensoren.