

## Les 18 Neurotag

In de vorige video hebben we al besproken hoe het brein die signalen verwerkt, ook is de **neurotag** genoemd. En daar gaan we in deze video verder op in.

Een neurotag is een **netwerk van neuronen** dat oplicht in het brein. Dit kan omdat je bijvoorbeeld aan je oma denkt. Dan licht het netwerk voor 'oma' op. Het mooie is dat dit netwerk ook **raakt of verbindingen deelt met andere (delen van) netwerken**. Zo kan het dus dat wanneer je aan oma denkt ook het netwerk 'appeltaart' wordt geactiveerd. Deze verbinding is in het verleden al gelegd, omdat oma bijvoorbeeld altijd heerlijke appeltaarten bakte. Dus de herinnering aan oma is genoeg voor de herinnering aan appeltaart. En andersom.

Zo werkt het met alles. Voor alles is een netwerk van neuronen en dat netwerk is verbonden weer met andere netwerken. Zo komt het dat bepaalde dingen je aan andere dingen doet denken. Bijvoorbeeld een boomgaard aan appeltaart, of een bepaalde geur of liedje dat je in gedachte weer terug voert naar een leuke vakantie.

Zo werkt het dus ook met pijn. Een pijnlijke rug bijvoorbeeld heeft zijn eigen neurotag. Dit is met vele hersen gebieden verbonden en raakt aan vele andere netwerken. Zo kunnen we ook verklaren dat mensen zeggen: ik hoef maar iemand te zien bukken en ik heb al pijn! Het zien van iemand bukken activeert namelijk ook weer een neurotag en die linkt aan de neurotag van pijn in de rug. Dus met het oplichten van de een kan een ander netwerk of netwerken worden mee geactiveerd. Net als denken aan oma en de associatie met appeltaart.

In de volgende video gebruik ik een ander metafoor, het orkest, om dit ingewikkelde proces verder uit te leggen.