

## Les 5 verhalen

Er zijn vele verhalen omtrent pijn. In een vorige video heb ik al wat verteld over mensen die door een genetische afwijking geen pijn ervaren. Maar ook zonder die genafwijking kan het soms gebeuren dat iemand schade heeft aan zijn lichaam en toch niets voelt. Zo vertelde een patiënt van mij eens dat hij druk bezig was met een soort nagelpistool en op een keer dacht, waar is die nagel nou? Hij kijkt, zat deze in zijn vinger! Voordat hij keek had hij niets gevoeld en toen hij het zag viel het ook nog wel mee. En hoewel hij normaal bij het zien van bloed flauw valt, bleef hij nu net zo lang bij totdat hij zijn vinger had verbonden, pas toen viel ie flauw! Een andere patiënte van mij was alleen wezen wandelen in het bos en was door haar enkel gegaan. Niet best zo in je uppie in het bos, maar het deed eigenlijk weinig pijn en ze kon er prima op het bos uitlopen. Pas veel later, omdat ze last bleef houden en er een foto gemaakt werd, bleek dat ze haar enkel had gebroken.

In beide gevallen was het beter om eerst veiligheid te creëren, vinger verbinden en veilig het bos uit zijn, voordat de pijn ervaring kwam. En in het geval van de nagel door de vinger viel hij zelfs pas flauw nadat hij zijn vinger had verbonden > veiligheid!

Andersom kan het ook. Er is een bekend verhaal van een man die op de bouw met een nagelpistool aan het werk was en per ongeluk in zijn voet schiet. Hij had ontzettend veel pijn en is naar het ziekenhuis gebracht. Omdat hij zoveel pijn had, durfden ze niet zo de nagel en schoen uit te trekken uit angst voor meer schade dus maakte ze eerst een röntgenfoto. Daarop bleek dat de nagel precies tussen twee tenen terecht gekomen was! Helemaal geen schade! En toch had hij veel pijn gehad.

Een van mijn favoriete verhalen over dit onderwerp komt van Lorimer Moseley. Hij verteld dat hij ergens in de bush in Australië aan het kamperen is. Hij staat vroeg in de ochtend op uit zijn tent en loopt richting het water, onderweg voelt hij iets aan de zijkant van zijn linker been. Hij schudt zijn been, zo van het is vast een takje, en loopt door. Nadat hij uit het water is gekomen raakt hij echter bewusteloos want hij bleek gebeten door een giftige slang! Ter nauwer nood heeft hij dat overleefd. Paar maanden later loopt hij door de botanische tuinen van Sydney en weer voelt hij iets aan de zijkant van zijn been. Echter na de ervaring van de vorige keer, voelt hij een helse pijn en schreeuwt het uit. Ditmaal blijkt het wel een takje te zijn! In de ene situatie regeert het brein nauwelijks en er is wel degelijk een gevaar en in de andere situatie overdrijft het brein enorm met zijn reactie. Hoe kan dat toch? Dit verhaal komt later terug met meer uitleg. Wil je zien hoe Lorimer het vertelt? Klik dan op de youtube link op deze lespagina, het verhaal begint vanaf ca. 0.35. Het is wel in het Engels.

Een belangrijke boodschap uit al deze verhalen is dat **pijn niet gelijk is aan de hoeveelheid schade**.

In de andere video bij deze les gaan we het testen!