

Les 6 Fantoempijn

In deze les gaan we het hebben over fantoempijn. De meeste mensen weten wel wat het is maar voor de zekerheid: **fantoempijn is pijn in een lichaamsdeel dat er niet meer is**. Bijvoorbeeld een pijnlijke grote teen bij een onderbeenamputatie. Gek he? Er is geen ledemaat, maar wel pijn. En nee dit is geen ingebeelde pijn, iemand met fantoempijnen heeft daar net zo echt pijn als iemand die pijn heeft in zijn grote teen na het stoten ervan.

Ongeveer 60 to 80% van mensen die een amputatie ondergaan, krijgt naderhand last van fantoempijn of fantoomsensaties. Fantoomsensaties zijn niet pijnlijke sensaties in het fantoom zoals bijvoorbeeld prikkelingen of jeuk. Het lijkt erop dat mensen die voor de amputatie pijn hadden een grotere kans hebben om fantoempijnen te krijgen. Vaak ontstaat deze pijn binnen 14 dagen na amputatie en ongeveer de helft krijgt al binnen 24 uur pijn. Maar er zijn mensen die pas na jaren fantoempijnen krijgen. Vreemd he?

Misschien het meest gekke is wel dat mensen die zonder een ledemaat, bijvoorbeeld een arm, geboren worden, ook fantoempijnen kunnen ontwikkelen! Om wat beter in beeld te krijgen hoe dit kan ga ik jullie in de volgende video wat vertellen over onze lichaamsplattegrond.